

WEEKEND E VIAGGI

Weekend con le ciaspole
21 e 22 gennaio

Parco Nazionale d'Abruzzo - Ciaspolando sui monti dei camosci.

Splendide escursioni, percorrendo i sentieri solcati da cervi e lupi, seguendone le tracce e scoprendone segreti e abitudini.

Settimana Bianca con le ciaspole
Dall' 11 al 18 febbraio

Val di Fassa - Ciaspolando in Dolomiti.

La Val di Fassa è nel cuore delle Dolomiti, fra i più belli e famosi gruppi montuosi dell'arco alpino come il Latemar, il Catinaccio, la Marmolata, il Sassolungo, il Sella e il Pordoi. Zone tra le meglio attrezzate per gli sport invernali offre luoghi di straordinaria bellezza, particolarmente adatti alle escursioni con le racchette da neve.

Weekend con le ciaspole
18 e 19 febbraio

Parco Nazionale dei Monti Sibillini - Ciaspolando sui Piani di Castelluccio.

Faremo base al rifugio di Forca di presta e ce ne andremo a ciaspolare all'ombra del Monte Vettore.

Settimana Bianca con le ciaspole
Dal 3 al 10 marzo

Val Pusteria - Ciaspolando in Dolomiti.

La Val Pusteria, ultima valle dell'Alto Adige prima del confine austriaco, è uno degli angoli tra i più belli delle Dolomiti nella zona delle Tre Cime di Lavaredo, il Gruppo del Cristallo e quello delle Tofane. La zona offrono degli eccezionali percorsi da percorrere con le ciaspole.

Weekend con le ciaspole
24 e 25 marzo

P. N. del Gran Sasso - Ciaspolando per monti e valli.

Al cospetto della vetta più alta dell'Appennino percorreremo affascinanti sentieri dalle vedute mozzafiato.

Pasqua escursionistica
Dal 7 al 9 aprile

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Il parco copre un'area vastissima dove sono conservate alcune delle foreste più antiche e spettacolari della penisola e che ci narra dello strettissimo rapporto tra uomo e natura. Le escursioni che vi proponiamo ci portano a percorrere gli antichi sentieri frequentati da pellegrini e tagliaboschi e che oggi ci consentono di scoprire alcuni dei luoghi più mistici e suggestivi della zona.

Primo maggio escursionistico
Dal 29 aprile al 1 maggio

Parco Nazionale delle Cinque Terre e Parco di Portofino.

Un paesaggio unico al mondo plasmato dall'uomo attraverso i secoli, dove il mare si sposa dolcemente con le aspre e tormentate montagne. Percorrendo antiche vie, raggiungeremo antichi borghi di pescatori costruiti sulle rocce a picco sul mare. Poi il santuario di San Fruttuoso incastonato nell'incredibile baia nel cuore del promontorio di Portofino.



Natura Avventura

Natura Avventura Group è un insieme di realtà produttive, lavorative e culturali nel campo dei servizi turistici, educativi e di ricerca scientifica, di cui l'Associazione Natura Avventura fa parte, con capofila la Società Natura Avventura, che hanno lo scopo di far avvicinare, far conoscere, e far comprendere, alle persone gli ambienti naturali, attraverso il turismo naturalistico ed ecosostenibile, percorsi didattici ed educativi, lo sport nella natura. La sua pluriennale esperienza, quella del suo staff e dei suoi partner, la pone tra le strutture più rappresentative del settore. Agli adulti si rivolge proponendo iniziative di turismo naturalistico ed ecosostenibile, sport nella natura. Questi programmi vanno dalle escursioni domenicali ai trekking, viaggi, vacanze naturalistiche sia in Italia che all'estero, escursionismo, sciescursionismo, mountain bike, arrampicata, alpinismo, canyoning, canoa, subacquea, vela. Al mondo della scuola, si rivolge offrendo programmi di Educazione e Didattica Ambientale, Campi scuola, escursioni e visite guidate. Ai ragazzi e alle ragazze si rivolge proponendo vacanze natura in Italia e all'estero. Agli Enti pubblici e privati propone: progetti di turismo naturalistico ed ecosostenibile; divulgazione scientifica e naturalistica; studio interpretazione e pianificazione del territorio; corsi di formazione. Natura Avventura Group è composto da professionisti qualificati, estremamente preparati e con una lunga esperienza alle spalle. I programmi di turismo naturalistico ed ecosostenibile, sport nella natura, di Educazione Ambientale, di ricerca scientifico-naturalistica, sono progettati e realizzati dalle nostre Guide Ambientali Escursionistiche, laureati in Scienze Naturali, Scienze Biologiche, Scienze Geologiche, iscritte alla A.I.G.A.E. (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), Associazione nazionale che riunisce le persone che svolgono il lavoro di Guida Escursionistica per professione. Oppure dalle nostre Guide Alpine della A.G.A.I. (Associazione Guide Alpine Italiane). In ogni caso quindi, professionisti in grado di garantire sicurezza, competenza ed affidabilità.

E' uscita la nostra guida
**"CIASPOLANDO NEL PARCO
DEI MONTI SIMBRUINI -
30 escursioni con le racchette
da neve"**

la trovate presso di noi o in tutte le
librerie e i punti vendita specializzati
www.naturaavventuraedizioni.it
info@naturaavventuraedizioni.it



2011
2012
autunno
inverno

racchette da neve
escursionismo
weekend
viaggi

Via Albona 34 - 00177 Roma
tel. 06.83505505 fax 06.2157905
naturaavventura@naturaavventura.it
www.naturaavventura.it

Natura Avventura

PROGRAMMA AUTUNNO - INVERNO 2011 - 2012

escursioni a piedi - ciaspolate - viaggi - weekend

QUOTE

escursioni giornaliere: € 8,00 adulti - € 5,00 sotto i 14 anni
fessera annuale: € 15,00 adulti - € 7,50 sotto i 18 anni
la quota comprende: Guida Ambientale Escursionistica (iscritta alla AIGAE), spese della Guida, assicurazione infortuni.



OTTOBRE

Domenica 2

A piedi
Riserva Montagne della Duchessa - Lago della Duchessa per Vallone di Fua.

Il piccolo lago della Duchessa è frequentato da varie specie animali sia domestiche che selvatiche, e la sua visita vale senz'altro l'impegno della salita.

diff.: M/I; **disl.:** 840; **tempi:** 6,00 ore

Domenica 16

A piedi
Monti della Laga - Monte Gorzano da Cesacastina.

Fantastico itinerario di prati ed acqua fino alla cima più alta dei Monti della Laga, con perenne vista sul gruppo del Gran Sasso.

diff.: M/I; **disliv.:** 1300; **tempi:** 7,00 ore

Domenica 30

A piedi
Riserva Naturale del Monte Soratte - L'anello.

Nei boschi e sulla cresta della montagna che fa da guardiana alla valle del Tevere.

diff.: F/M; **disl.:** 300; **tempi:** 4,00 ore

NOVEMBRE

Domenica 13

A piedi
Montagne della Duchessa - Monte Morrone per Valle Amara e stazzi di Fonte La Vena.

La salita si svolge in ambiente assolutamente isolato fino ad uscire dal bosco ed affrontare l'ultima ripida cresta.

diff.: M/I; **disl.:** 1150; **tempi:** 7,00 ore

Domenica 20

A piedi
Monti Carseolani - Monte Fontecellese.

Itinerario molto interessante, dal piccolo centro di Villa Romana il sentiero percorre antiche mulattiere fino a raggiungere la larga vetta del Fontecellese da dove si scorge, oltre la piana del Cavaliere, la cima del Velino.

diff.: M; **disl.:** 800; **tempi:** 4,30 ore

Domenica 27

A piedi
Monti Sibillini - Monte Bove Sud da Frontignano per Monte Bove Nord.

Il massiccio di M. Bove è una montagna severa ma di assoluta soddisfazione per gli stupendi panorami e la presenza di numerosi rapaci.

diff.: M; **disl.:** 830; **tempi:** 7,00 ore

DICEMBRE

Domenica 11

A piedi
Monti Sabini - Monte Pizzuto e la valle Gemini.

Attraverso la macchia di lecci fino a raggiungere la larga cresta fino a raggiungere il punto più alto da cui ammirare panorami sulla Valle del Tevere, sull'Appennino e sul Terminillo.

diff.: M; **disl.:** 650; **tempi:** 4,30 ore

Domenica 18

A piedi
Riserva Naturale Tevere Farfa - Esercitazione di Birdwatching.

In autunno sono presenti sia uccelli che non sono ancora migrati sia altri di passo.

diff.: T; **disl.:** 50; **tempi:** 3,00 ore

GENNAIO

Domenica 8

Con le ciaspole
Parco Velino - Da prato Capito al Passo del Morretano.

Facile percorso all'interno del bosco di faggio e quindi sopra il limitare della vegetazione arborea, fino al passo a curiosare sulla piana del Puzzilla.

diff.: T/M; **disl.:** 370; **tempi:** 5,00 ore

Domenica 15

A piedi
Borghi d'Abruzzo - S. Stefano di Sassano e Rocca Calascio.

Escursione con visita agli storici e 'cinematografici' borghi d'Abruzzo, terra di monaci, di pastori e di mercanti, senza dimenticare la loro origine contadina.

diff.: F; **disl.:** 200; **tempi:** 3,00 ore

Weekend 21 e 22

Con le ciaspole
Parco Nazionale d'Abruzzo - Ciaspolando sui monti dei camosci.

Splendide escursioni, percorrendo i sentieri solcati da cervi e lupi, seguendone le tracce e scoprendone segreti e abitudini.

FEBBRAIO

Domenica 5

A piedi
Parco Marturanum - da Barbarano a Blera attraverso le Gole del Biedano.

Percorso all'interno dei siti delle civiltà etrusca e romana, delle loro sepolture, fino alle 'manomissioni' dei giorni nostri.

diff.: T/M; **disl.:** 50; **tempi:** 4,00 ore

Dall'11 al 18

Con le ciaspole
Settimana in Val di Fassa.

La Val di Fassa è nel cuore delle Dolomiti, fra i più belli e famosi gruppi montuosi dell'arco alpino come il Latemar, il Catinaccio, la Marmolata, il Sassolungo, il Sella e il Pordoi. Zone tra le meglio attrezzate per gli sport invernali offre luoghi di straordinaria bellezza, particolarmente adatti alle escursioni con le racchette da neve.

Domenica 12

Con le ciaspole
Parco Nazionale d'Abruzzo - Valico dell'Aceretta.

Bella escursione ad anello che tocca alcuni dei punti più belli e meno conosciuti di una delle aree protette più belle del centro Italia.

diff.: M; **disl.:** 800; **tempi:** 6,00 ore

Weekend 18 e 19

Con le ciaspole
Parco Nazionale dei Monti Sibillini.
Faremo base al rifugio di Forca di presta e ce ne andremo a ciaspolare all'ombra del Monte Vettore.

MARZO

Dal 3 al 10

Con le ciaspole
Settimana in Val Pusteria.

La Val Pusteria, ultima valle dell'Alto Adige prima del confine austriaco, è uno degli angoli tra i più belli delle Dolomiti nella zona delle Tre Cime di Lavaredo, il Gruppo del Cristallo e quello delle Tofane. La zona offre percorsi eccezionali da percorrere con le ciaspole.

Domenica 4

Con le ciaspole
Parco del Velino-Sirente - Rifugio Sebastiani da Vado di Pezza.

Nel cuore del parco del Velino Sirente troveremo l'ottimo rifugio Sebastiani di recente ristrutturato, sperando di incontrare, strada facendo, il volo dei grifoni, ormai di casa in quelle montagne.

diff.: M; **disl.:** 650; **tempi:** 5,30 ore

Domenica 18

A piedi
Riserva Naturale Monterano - L'anello di Ara del Tufo e della Bandita.

Escursione che ci porta a camminare nelle parti più segrete di questa riserva, tra ampi pascoli, necropoli etrusche ed una affascinante natura.

diff.: F/M; **disl.:** 300; **tempi:** 4,30 ore

Weekend 24 e 25

Con le ciaspole
Parco Nazionale del Gran Sasso Laga.

Al cospetto della vetta più alta dell'Appennino percorreremo affascinanti sentieri dalle vedute mozzafiato.

APRILE

Domenica 1

Con le ciaspole
Monti del Parco Nazionale d'Abruzzo - Val Fondillo fino al Passo dell'Orso.

La più conosciuta escursione estiva del parco d'Abruzzo, diventa in inverno un'avventura silenziosa e dal sapore d'altri tempi, quasi un'esplorazione.

diff.: M; **disl.:** 600; **tempi:** 5,30 ore

Dal 7 al 9 - Pasqua

A piedi
Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Il parco copre un'area vastissima dove sono conservate alcune delle foreste più antiche e spettacolari della penisola.

Le escursioni che vi proponiamo ci portano a percorrere gli antichi sentieri che oggi consentono di scoprire alcuni dei luoghi più mistici e suggestivi della zona.

Domenica 15

A piedi
Monte Aurunci - Monte Petrella e Monte S. Angelo da Maranola.

Da Gaeta la cima del Redentore, con la sua statua, incombe con intenti protettivi. Oltre essa i monti S. Angelo e Petrella sono frequentati solo dai pastori. In silenzio, e con rispetto, ci saremo anche noi.

diff.: M; **disl.:** 715; **tempi:** 6,00 ore

Domenica 22

A piedi
Monti Ernici - Monte Monna e Monte Fanfili da Trisulti.

Dalla storica abbazia di Trisulti saliremo alla Monna tra segni di passaggi di cinghiali e, spesso, volteggiare di aquile nel cielo. E' terra di grotte ed inghiottitoi, che, se possibile, non eviteremo di visitare.

diff.: M/I; **disl.:** 1100; **tempi:** 7,00 ore

Dal 29 al 1 maggio

A piedi
Parco Nazionale delle Cinque Terre e il Parco di Portofino.

Un paesaggio unico al mondo plasmato dall'uomo attraverso i secoli, dove in uno scenario incantevole il mare si sposa dolcemente con le aspre e tormentate montagne. Tra vigneti e uliveti, raggiungendo antichi borghi di pescatori.

Infine il santuario di San Fruttuoso incastonato nell'incredibile baia nel cuore del promontorio di Portofino.

Per ulteriori informazioni sui weekend e viaggi potete richiedere la scheda del programma alla nostra segreteria

Possibilità di noleggio delle racchette da neve presso di noi

